

グループのご案内

人との関わりの中で、

自分の良いところを発見しよう！

からだ・感情・考え方について気づこう！

安心な雰囲気の中かで、毎月のテーマに沿ったトークやワークを通じて
楽しく新鮮な体験をしてみませんか？

<毎月の実施日>

9月（6日、20日）

10月（4日、18日）

11月（1日、15日）

12月（6日、20日）

1月（10日、20日）

2月（7日、21日）

3月（7日、21日）

<テーマ>

「緊張ってなに？」
「怒るって？」
・・・etc

18-40歳くらいで
半年間参加できる方を募集
しています！！月1回の
参加でも可です。