

グループのご案内

人との関わりの中で、

自分の良いところを発見しよう！

からだ・感情・考え方について気づこう！

安心な雰囲気の中で、毎月のテーマに沿ったトークやワークを通じて

楽しく新鮮な体験をしてみませんか？

平成29年度

<毎月の実施日>

4月（4日・18日）

5月（9日・23日）

6月（6日・20日）

7月（4日・18日）

8月（1日・15日）

9月（5日・19日）

10月（3日・17日）

11月（7日・21日）

12月（5日・19日）

1月（16日・30日）

2月（6日・20日）

3月（6日・20日）

<テーマ>

「緊張ってなに？」

「怒るって？」

・・・etc

18-40歳くらいで
半年間参加できる方を募集
しています！！月1回
の参加でも可です。